附件 貳

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫

一、依據：

(一)本校高職優質化計畫承辦單位 103 年 9 月 1 日簽案。

(二)教育部核定本校 103 學年度高職優質化輔助方案計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫。

二、目的：

(一)實施「高關懷學生輔導班」及「課後生活輔導班」，給予認知、行為偏差的同學有系統的輔導，以期調整其認知、行為，並期藉由專家學者協助，有效建立適當輔導課程(機制)。

(二)針對特定議題，辦理「個案研討」，提升同仁因應同學特殊狀況能力。

(三)辦理「生涯探索活動」，協助升學或就業取向不明確同學提升其選擇、判斷範疇及能力，期能促其適性發展。

(四)針對本校寄宿生(含離島及台灣本島)辦理「生活適應小團體」，期能協助同學儘速適應學校生活，並期建構有效關懷、協助機制。

三、主辦單位：國立澎湖高級海事水產職業學校(以校簡稱本校)

四、承辦單位：本校輔導室

五、協辦單位：本校教官處、生輔組

六、辦理日期：103 年 08 月 01 日～103 年 12 月 31 日

七、參加人員：本校師生

八、實施方式：

(一)高關懷學生輔導班

辦理「高關懷學生輔導班」1 梯次，提供「102 學年度第 2 學期經『訓育委員會』決議『改變學習環境』，但申請繼續『留校輔導』同學及『留校察看』同學」有系統的輔導，導正其認知、行為，除以減少校園違規事件為首要目標外，更期盼能提升學生學習效能，增進其升學或就業競爭力(如附件 1)。

(二)課後生活輔導班

辦理「課後生活輔導班」1 梯次，於第二次段考前，提供「102學年度第 2 學期經『訓育委員會』決議『改變學習環境』，但申請繼續『留校輔導』同學及『留校察看』同學」生活及課業輔導，協助其調整生活常規、價值觀及學習態度，更期盼能提升學生學習效能，增進其升學或就業競爭力(如附件 2)。

(三)個案研討

針對本校同學常見需關懷、協助問題，邀請專家學者辦理「個案研討」，選定議題，辦理 3 場次個案研討(2 小時/場)，幫助師長瞭解學生潛在問題，並期提升其面對及處理學生突發狀況能力，以期提供學生更安全、安心的就學環境(如附件 3)。

(四)生涯探索活動

針對徘徊於升學與就業大門，不知所措的同學，分組辦理升學及就業探索小體團(12 小時/組)，期能助其適性發展，訂定正確的升學或就業取向，構築美麗的人生藍圖(如附件 4)。

(五)寄宿生生活適應小團體

依高一寄宿生適應情形，分為 2 組實施「寄宿生生活適應小團體」(12 小時/組)，期能藉由課程中的各項活動，協助高一寄宿生適應全新的團體生活，提升其學習、成長及團體適應效能，並建構有效的關懷、輔導機制(如附件 5)。

九、獎勵與考核：

(一)獎勵：各項活動相關人員獎勵，於活動完成後另行簽請敘獎。

(二)考核：依教育部相關規定，辦理活動考核。

十、經費需求：經常門 129,000 元及資本門 80,000 元，共 209,000 元，103 學年度第 1 學期高職優質化計畫(103-5「教育無他愛與關懷」子計畫)項下經費支應，預算詳如附件 6。

十一、本實施計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 1

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「高關懷學生輔導班」實施計畫

一、依據：

(一)本校高職優質化計畫承辦單位 103 年 9 月 1 日簽案。

(二)教育部核定本校 103 學年度高職優質化輔助方案計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫。

二、目的：

(一)依據學務處於 100~102 學年度辦理之「高關懷學生輔導課程」經驗，修正、規劃及辦理本計畫之「高關懷學生輔導班」，期能藉以提供認知行為偏差同學習成長機會，助其順利完成學業。

(二)針對 102 學年度第 2 學期受「訓育委員會」決議「改變學習環境」處分且申請「留校輔導」及「留校察看」同學，實施「高關懷學生輔導課程」，期能以「愛心和關心」，協助同學找到生命的亮點，化阻力為助力，讓生命更精采。

三、主辦單位：國立澎湖高級海事水產職業學校(以校簡稱本校)

四、承辦單位：本校輔導室

五、協辦單位：本校學務處生輔組及教官室

六、辦理日期：103 年 10 月 29 日(三)~12 月 04 日(四)

七、參加人員：學員錄取原則如下~

(一)102 學年第 2 學期受「訓育委員會」決議「改變學習環境」處分且申請「留校輔導」同學。。

(二)102 學年度第 2 學期受「訓育委員會」決議「留校察看」同學。

(三)本校歷年獎懲累滿(逾)三大過(功過相抵後)學生(優先)。

(四)在學期間曾有重大行為偏差或多次抽菸紀錄學生。

(五)在校期間前有記過記錄，有意願改過向善者。

(六)錄取學生以有教職員工推薦，且獲家長同意者為優先錄取。

(七)每位輔導師長輔導之學生以不超過 2 人為原則。

(八)每梯次招收學員以最多 15 人為原則。

八、活動地點：

(一)開訓典禮：簡報室

(二)一般課程：軍訓視聽教室、生涯規劃教室

(三)輔導課程：輔導室、生涯規劃教室及各教師辦公室

(四)技能課程：學務處南面空地或活動中心

(五)結訓典禮：簡報室

九、活動報名：

(一)報名期限：103 年 10 月 15 日(三) 12：30 前

(二)報名地點：本校輔導室

十、活動內容：課程規劃詳如附件 1-1，全程參與之學員授予 33 小時研習時數，因故缺課者，由學務處或教官室安排補課，未完成補課者不給予研習時數。課程內容包含：生活輔導、生命教育、法治教育、倫理教育、技藝課程(腳踏車簡易維修)及社區服務等。

十一、獎勵考核：

(一)獎勵：各項活動相關師生之獎勵，於活動完成後另行簽請敘獎。

(二)考核：依教育部相關規定，辦理活動考核。

十二、經費需求：本案所需經費計 146,524 元(含經常門經費 66,524 元及資本門經費 80,000 元)，預計由 103 學年度第 1 學期高職優質化計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

十三、協辦相關活動但未支領鐘點費或加班費者，得另依加班時數申請補休。

十四、本實施計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 1-1

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「高關懷學生輔導班」實施計畫

活動期程規劃表

NO	日　期	時　間	時數	課程名稱	負責人/講師	備　註
1	10.15(三)	1230 前	-	「高關懷學生輔導班」學員報名截止	輔導室	即日起受理報名
2	10.20(一)	1620~1710	1	「高關懷學生輔導班」服務人員會議	服務師長	確定課程及工作分配
3	10.29(三)	1620~1710	**1**	「高關懷學生輔導班」始業式暨師長說明會	輔導室	學員、家長、師長與會(簡報室)
4	10.30(四)起	1620~1710	1	個別輔導及閱讀	學員、認輔教師	每週一二四五實施；配合「三三一」
5	11.05(三)起	1620~1710	**1**	學習分享	輔導主任	每週三實施，共 5 次。
6	11.01(六)	1400-1700	**3**	倫理教育~我的家人我的愛	陳啟元師	授課 2 時，延伸輔導 1 時。
7	11.02(日)	1400~1700	**3**	技藝課程(腳踏車簡易修護)	趙榮輝師	授課 2 時，延伸 1 時；洪慶華助教。
8	11.08(六)	1400~1700	**3**	生命教育~認識自己	蔡瑋亭師	授課 2 時，延伸輔導 1 時。
9	11.09(日)	1400-1700	**3**	技藝課程(腳踏車簡易修護)	趙榮輝師	授課 2 時，延伸 1 時；洪慶華助教。
10	11.15(六)	1400-1700	**3**	法治教育~校規與我	吳英哲師	授課 2 時，延伸輔導 1 時。
11	11.16(日)	1400~1700	**3**	技藝課程(腳踏車簡易修護)	趙榮輝師	授課 2 時，延伸 1 時；洪慶華助教。
12	11.22(六)	0900-1200	**3**	服務課程及分享(社區服務)	輔導室	學員、師長
13	11.22(六)	1400-1700	**3**	生命教育~現實生活的因果論	陳啟元師	授課 2 時，延伸輔導 1 時。
14	11.23(日)	1400~1700	**3**	技藝課程(腳踏車簡易修護)	趙榮輝師	授課 2 時，延伸 1 時；洪慶華助教。
15	11.29(六)	0900-1200	**3**	考前準備	輔導室	學員、師長
16	11.29(六)	1400~1700	**3**	生命教育~我的未來不是夢	蔡郁欣師	授課 2 時，延伸輔導 1 時。
17	11.30(日)	0900-1200	**3**	考前準備	輔導室	學員、師長
18	11.30(日)	1400~1700	**3**	技藝課程(腳踏車簡易修護)	趙榮輝師	授課 2 時，延伸 1 時；洪慶華助教。
19	12.04(四)	1620-1710	**1**	「高關懷學生輔導班」結業式	輔導室	學員、家長、師長與會(簡報室)

※說明：

一、學員研習時數 33 小時：含生命教育、法治教育、倫理教育、技藝課程、服務課程及其延伸輔導。

二、教師授課時數 20 小時：含生命教育(6)、法治教育(2)、倫理教育(2；以上為內聘)及技藝課程 10 小時(外聘)。

三、因未編列技藝課程助教鐘點費，洪慶華師擔任助教之出席時數，改以申請補休。

附件 1-2

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「高關懷學生輔導班」實施計畫

經 費 概 算

NO	項　　目	單價(單位)	數量	合計(元)	備　　註
1-1	內聘教師鐘點費	400(元/節)	10	4,000	課程含生命教育(6)、法治教育(2)及倫理教育(2)；內聘講師含蔡瑋亭師(2)、陳啟元師(4)、吳英哲師(2)及蔡郁欣師(2)，合計10節。
1-2	外聘教師鐘點費	1,600(元/節)	10	16,000	外聘講師為「澎湖縣自行車協會」趙榮輝總幹事，授課10節。
1-3	物品耗材費1(腳踏車)	5,000(元/台)	6	30,000	高關懷學生輔導班之技藝課程學員維修及組裝練習用。
1-4	物品耗材費2(腳踏車維修耗材)	6,000(元/批)	1	6,000	高關懷學生輔導班之技藝課程學員維修及組裝練習用。
1-5	物品耗材費3(影印機碳粉)	6,000(元/支)	1	6,000	高關懷學生輔導班及課後生活輔導班之學員講義、資料印製用。
1-6	物品耗材費3(影印紙)	1,000(元/箱)	1	1,000	高關懷學生輔導班之學員講義、資料印製用。
1-7	雜支	3,124(元/式)	1	3,124	辦理相關活動餐費、文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾等雜項支出
1-8	補充健保費	400(元/式)	1	400	鐘點費20,000元X2%=400元
1	經常門小計			66,524	
2-1	筆記型電腦	30,000(元/台)	1	30,000	103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫各項活動共用
2-2	數位攝影機	30,000(元/台)	1	30,000	103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫各項活動共用
2-3	彩色雷射印表機	20,000(元/台)	1	20,000	103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫各項活動共用
2	資本門小計			80,000	
合　　計				146,524	

◎說明：

本案所需經費共計146,524元(含經常門經費66,524元及資本門經費80,000元)，預計由103學年度第1學期高職優質化計畫之「103-5教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

附件 2

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5「教育無他愛與關懷」子計畫之「課後生活輔導班」實施計畫

一、依據：

(一)本校高職優質化計畫承辦單位 103 年 9 月 1 日簽案。

(二)教育部核定本校 103 學年度高職優質化輔助方案計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫。

二、目的：

針對 102 學年度第 2 學期受「訓育委員會」決議「改變學習環境」處分且申請「留校輔導」及「留校察看」同學，利用第一、二次段考前 5~10 個上課日之放學時間，辦理「課後生活(含課業)輔導」課程，期能以「愛心和關心」，協助學員瞭解自己在校期間之各項表現。除促進反思、改善自身行為、認知外，同時提供共同科目(國、英、數)之課業輔導、諮詢，期能促提升課業(學習)成就。

三、主辦單位：國立澎湖高級海事水產職業學校(以校簡稱本校)

四、承辦單位：本校輔導室

五、協辦單位：本校學務處生輔組及教官室

六、辦理日期：103 年 11 月 17 日(一)~28 日(五)；2 節/日 X10 日。

七、參加人員：學員錄取原則如下~

(一)102 學年第 2 學期受「訓育委員會」決議「改變學習環境」處分且申請「留校輔導」同學。

(二)102 學年度第 2 學期受「訓育委員會」決議「留校察看」同學。

(三)本校歷年獎懲累滿(逾)三大過(功過相抵後)學生(優先)。

(四)在學期間曾有重大行為偏差或多次抽菸紀錄學生。

(五)在校期間前有記過記錄，有意願改過向善者。

(六)錄取學生以有教職員工推薦，且獲家長同意者為優先錄取。

(七)每位輔導師長輔導之學生以不超過 2 人為原則。

(八)每梯次招收學員以最多 15 人為原則。

八、活動地點：本校軍視聽教室

九、活動報名：

(一)報名期限：103 年 11 月 10 日(一) 12：30 前。

(二)報名地點：本校輔導室

十、活動內容：含生命教育、法治教育及課業輔導等，詳見附件 2-1。

十一、獎勵考核：

(一)獎勵：各項活動相關師生之獎勵，於活動完成後另行簽請敘獎。

(二)考核：依教育部相關規定，辦理活動考核。

十二、經費需求：活動所需經費 12,760 元(均為經常門經費，如附件 2-2)，預計由 103 學年度第 1 學期高職優質化計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

十三、協辦相關活動但未支領鐘點費或加班費者，得另依加班時數申請補休。

十四、本實施計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 2-1

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「課後生活輔導班」實施計畫

活動期程規劃表

NO	日　期	時　間	課程名稱	負責師長	備　　註
1	11/17(一)	1620-1800	法治教育~校規宣導	吳英哲 組長	針對學員過去常犯校規及行為規範(含本學期)說明
2	11/18(二)	1620-1800	法治教育~銷過辦法說明	吳英哲 組長	說明銷過辦法，並實際指導學員申請銷過
3	11/19(三)	1620-1800	生命教育~學習時間規劃	蔡瑋亭 老師	1.學習時間規劃簡介 2.段考準備計畫訂定實務
4	11/20(四)	1620-1800	課業輔導~數學科	楊竣喆 老師	學習技巧學習及課業諮詢
5	11/21(五)	1620-1800	課業輔導~英文科	林詩雅 老師	學習技巧提示及諮詢
6	11/24(一)	1620-1800	課業輔導~國文科	蔡郁欣 老師	學習技巧學習及課業諮詢
7	11/25(二)	1620-1800	生命教育~學習心得分享	蔡瑋亭 老師	1.段考準備心得分享與調適 2.學習計畫調整實務
8	11/26(三)	1620-1800	課業輔導~國文科	蔡郁欣 老師	學習技巧學習及課業諮詢
9	11/27(四)	1620-1800	課業輔導~數學科	楊竣喆 老師	學習技巧學習及課業諮詢
10	11/28(五)	1620-1800	課業輔導~英文科	林詩雅 老師	學習技巧學習及課業諮詢

附件 2-2

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5「教育無他愛與關懷」子計畫之「課後生活輔導班」實施計畫

經　費　概　算

NO	項　　目	單價(單位)	數量	合計(元)	備　　註
1	內聘教師鐘點費	400(元/節)	20	8,000	課程含生命教育(4)、法治教育(4)及課業輔導(12)；內聘講師蔡瑋亭師、吳英哲師、楊竣喆師、林詩雅師及蔡郁欣師各4節，合計20節。
2	物品耗材費1(印表機碳粉)	3,000(元/支)	1	3,000	高關懷學生輔導班及課後生活輔導班之學員講義、資料印製用。
3	物品耗材費2(影印紙)	1,000(元/箱)	1	1,000	課後生活導班之學員講義、資料印製用。
4	雜支	600(元/式)	1	600	辦理相關活動餐費、文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾等雜項支出
5	補充健保費	160(元/式)	1	160	鐘點費8,000元X2%=160元
合　　計				12,760	

◎說明：

本案所需經常門經費16,76，預計由103學年度第1學期高職優質化計畫之「103-5教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

附件 3

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「個案研討」實施計畫

一、依據：

(一)本校高職優質化計畫承辦單位 103 年 9 月 1 日簽案。

(二)教育部核定本校 103 學年度高職優質化輔助方案計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫。

二、目的：

針對本校需加強關懷之特殊個案，辦理個案研討活動，期能提升師長對個案生活、求學情形之瞭解，增進對其認知、行為之判斷、因應能力，期能協助相關個案安心、安定就學。

三、主辦單位：國立澎湖高級海事水產職業學校(以校簡稱本校)

四、承辦單位：本校輔導室

五、協辦單位：本校學務處生輔組及教官室

六、辦理日期：103 年 10 月 15 日(三)及 21 日(二)

七、參加人員：特定個案之導師、科主任、任課教師、教官及相關師長(主動邀請)或與特定議題相關學生之師長(開放報名)。

八、活動地點：本校簡報室

九、活動報名：(第一、二場次由主辦單位邀請，第三場次開放報名)

(一)報名期限：103 年 10 月 08 日(四) 17：30 前

(二)報名地點：本校輔導室

十、活動內容：課程規劃詳如附件 3-1。

十一、獎勵考核：

(一)獎勵：各項活動相關人員獎勵，於活動完成後另行簽請敘獎。

(二)考核：依教育部相關規定，辦理活動考核。

十二、經費需求：活動所需經費 16,572 元(均為經常門經費，如附件 3-2)，預計由 103 學年度第 1 學期高職優質化計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

十三、本實施計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 3-1

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5「教育無他愛與關懷」子計畫之「個案研討」實施計畫

活動期程規劃表

NO	日期	時間	個案研討主題	講　師	備　　註
1	10.15 (三)	13：20 ｜ 15：00	個案輔導經驗分享(養一)	澎縣學輔中心 林嘉琳　老師	學員以養一導師、任課教師、養殖科教師、學務主任、主任教官、生輔組長、輔導教官及輔導老師為主。
2	10.15 (三)	15：00 ｜ 16：40	個案輔導經驗分享(漁一)	澎縣學輔中心 吳文清　老師	學員以漁一導師、任課教師、漁業科教師、學務主任、主任教官、生輔組長、輔導教官及輔導老師為主。
3	10.21 (二)	16：20 ｜ 18：00	澎湖地區高中職學生常見違法行為及其相對處置	澎湖地方法院 鄭朝瑋保護官	學務主任、主任教官、生輔組長、教官、輔導老師及特定學生導師為主，其餘開放報名。

附件 3-2

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5「教育無他愛與關懷」子計畫之「個案研討」實施計畫

經 費 概 算

NO	項　　目	單價(單位)	數量	合計(元)	備　　註
1	外聘教師鐘點費	1,600(元/節)	6	9,600	澎湖縣學生輔導諮商中心林嘉琳師、吳文清師及澎湖地方法院鄭朝瑋少年保護官各2節，共6節。
2	物品耗材費1(印表機碳粉)	5,000(元/支)	1	5,000	個案研討學員講義、資料印製用。
3	物品耗材費2(影印紙)	1,000(元/箱)	1	1,000	個案研討學員講義、資料印製用。
4	雜支	780(元/式)	1	780	辦理相關活動餐費、文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾等雜項支出
5	補充健保費	192(元/式)	1	192	鐘點費9,600元X2%=192元
合　　計				16,572	

◎說明：

本案所需經常門經費16,572元，預計由103學年度第1學期高職優質化計畫之「103-5教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

附件 4

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「生涯探索活動」實施計畫

一、依據：

(一)本校高職優質化計畫承辦單位 103 年 9 月 1 日簽案。

(二)教育部核定本校 103 學年度高職優質化輔助方案計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫。

二、目的：

(一)分別針對初步決定選擇升學及就業取向的同學，辦理「生涯探索團體」期能協助其確立升學或就業方向，並建構相關認知與能力。

(二)升學取向部分，主要目標為幫助學員澄清個人價值觀、認知個人興趣與能力及瞭解個人人格特質，以期助其正確選擇升學校系。

(三)就業取向部分，主要目標為幫助學員瞭解個人興趣、能力、特質、生涯需求、價值觀、職場特性及職涯需求，助其建構選擇職涯方向及儲備求職量能之能力。

三、主辦單位：國立澎湖高級海事水產職業學校(以校簡稱本校)

四、承辦單位：本校輔導室

五、辦理日期：103 年 10 月 10 日(五)~11 月 25 日(二)

六、參加人員：

(一)由輔導教師依輔導記錄，選擇有相關需求同學，主動邀請參加。

(二)開放有需求同學自由報名參加。

七、活動地點：本校生涯規劃教室及電腦教室。

八、活動報名：

(一)報名期限：103 年 10 月 08 日(三) 12：30 前

(二)報名地點：本校輔導室

九、活動內容：本計畫活動分升學及就業 2 個面向，以「小團體」輔導方式進行，活動內容如附件 4-1。

十、獎勵考核：

(一)獎勵：各項活動相關人員獎勵，於活動完成後另行簽請敘獎。

(二)考核：依教育部相關規定，辦理活動考核。

十一、經費需求：活動所需經費 16,572 元(均為經常門經費，如附件 4-2)，預計由 103 學年度第 1 學期高職優質化計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

十二、協辦相關活動但未支領鐘點費或加班費者，得另依加班時數申請補休。

十三、本實施計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 4-1a

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「生涯探索活動」實施計畫

活動期程規劃表(一)

一、生涯自我探索團體(升學面向)

NO	日　期	時　間	時數	課程名稱	講　師	備　註
1	10.10(五)	0800~1000	2	相見歡	蔡郁欣 師	1.促進彼此了解與認識 2.引發參與團體趨力 3.了解團體目標 4.建立團體規範
2	10.10(五)	1000~-200	2	人生十字路口	蔡郁欣 師	1.帶領成員了解大學科系的選擇 2.了解成員想選擇的大學科系 3.協助成員了解各個大學科系
3	10.10(五)	1330~1530	**2**	圓夢	蔡郁欣 師	1.帶領成員認識高職生的升學與就業進路 2.協助成員了解需做怎樣的準備 3.協助備審資料製作 4.帶領成員練學習如何大學甄選面試
4	10.10(五)	1530~1730	2	誰偷走我的時間	蔡郁欣 師	1.體會沒有規劃的時間生活感受 2.幫助成員澄清自己的生活管理
5	10.11(五)	0800-1000	**2**	我的人生藍圖	蔡郁欣 師	1.規畫自己的人生藍圖 2.從生涯楷模人物的故事中，學習如何發展自己的生涯
6	10.11(五)	1000-1200	**2**	放心去飛	蔡郁欣 師	1.為個人的未來許下願景 2.從團體中的回顧中察決自己的成長 3.祝福與期待

附件 4-1b

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「生涯探索活動」實施計畫

活動期程規劃表(二)

二、生涯自我探索團體(就業面向)

NO	日　期	時　間	時數	課程名稱	講　師	備　註
1	11.24(一)	1620~1800	2	團體形成:打破界線	蔡瑋亭 師	1.打破成員界線，促進彼此了解與認識 2.引發參與團體的趨力。 3.澄清團體目標與了解各成員的期待。 4.建立團體規範。
2	11.25(二)	1420~1610	2	特質大搜索	蔡瑋亭 師	1.協助成員了解自我特質，並認同自己 2.增強成員間的互動與認識 3.建立團體信任感
3	11.28(五)	1620~1800	2	放大鏡人生	蔡瑋亭 師	1.形成團體凝聚，持續加強成員間的互動 2.回顧成員高中生活及反思。 3.協助成員適度規劃高中生活和未來工作生活。 4.了解成員是否融入團體中
4	12.05(二)	1620~1800	2	職業面面觀	蔡瑋亭 師	1.持續加強成員間的互動 2.了解自己的工作價值觀 3.協助成員善用各項資源，以取得有用資訊。
5	11.08(四)	1620~1800	2	未來！不是夢!	蔡瑋亭 師	1.思考自身對於未來的想像。 2.規劃自己未來的生活藍圖。
6	12.09(二)	1420~1610	2	預約未來人生	蔡瑋亭 師	1.協助成員了解影響自己做決定的因素有哪些 2.澄清影響個人做決定的外在或家庭因素。 3.回顧6次活動課程內容。 4.分享6次團體收穫與成長。

附件 4-2

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「生涯探索活動」實施計畫

經 費 概 算

NO	項　　目	單價(單位)	數量	合計(元)	備　　註
1	內聘教師鐘點費	400(元/節)	24	9,600	本校蔡郁欣師及蔡瑋亭師各12節
2	物品耗材費1 (印表機碳粉)	5,000(元/支)	1	5,000	「生涯探索活動」學員講義、資料印製用。
3	物品耗材費2 (影印紙)	1,000(元/箱)	1	1,000	「生涯探索活動」學員講義、資料印製用。
4	雜支	780(元/式)	1	780	辦理相關活動餐費、文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾等雜項支出
5	補充健保費	192(元/式)	1	192	鐘點費9,600元X2%=192元
合　　計				16,572	

◎說明：

本案所需經常門經費16,572元，預計由103學年度第1學期高職優質化計畫之「103-5教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

附件 5

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「寄宿生生活適應小團體」實施計畫

一、依據：

(一)本校高職優質化計畫承辦單位 103 年 9 月 1 日簽案。

(二)教育部核定本校 103 學年度高職優質化輔助方案計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫。

二、目的：

(一)針對來自澎湖地區離島高一新生，依其適應程度，分組辦理「寄宿生生活適應小團體」，期能助其適應高中寄宿生活，並確立學習目標。

(二)針對適應狀況較差的同學，期能藉由小團體的操作，引導其認識自我、認識環境，瞭解其適應不良原因及助其提升生活與課業調適能力，以期助其瞭解和發展自己的多元能力。

(三)針對適應狀況較佳的同學，期能助其提升自我探索、自我瞭解能力，澄清其價值觀及提升其人際互動能力及學習效能，助其提升身心發展與課業學習效能。

三、主辦單位：國立澎湖高級海事水產職業學校(以校簡稱本校)

四、承辦單位：本校輔導室

五、辦理日期：103 年 09 月 30 日(二)~10 月 21 日(二)

六、參加人員：

由輔導教師向教官洽詢，針對寄宿生，依其適應情形分組，主動邀請參加。

七、活動地點：本校生涯規劃教室及電腦教室。

八、活動報名：

(一)報名期限：103 年 09 月 29 日(一) 17：30 前

(二)報名地點：本校輔導室

九、活動內容：本計畫活動依寄宿新生到校適應情形分 2 組，以「小團體」輔導方式進行，活動內容如附件 5-1。

十、獎勵考核：

(一)獎勵：各項活動相關人員獎勵，於活動完成後另行簽請敘獎。

(二)考核：依教育部相關規定，辦理活動考核。

十一、經費需求：活動所需經費 16,572 元(均為經常門經費，如附件 5-2)，預計由 103 學年度第 1 學期高職優質化計畫之「103-5 教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

十二、協辦相關活動但未支領鐘點費或加班費者，得另依加班時數申請補休。

十三、本實施計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 5-1a

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「寄宿生生活適應小團體」實施計畫

活動期程規劃表(一)

一、寄宿生生活適應小團體(適應情形較差者)

NO	日　期	時　間	時數	課程名稱	講　師	備　註
1	09.30(二)	1420~1700	3	你儂我儂	蔡郁欣 師	1.幫助團體成員認識彼此 2.營造團體和樂的氣氛 3.凝聚團體成員間的向心力
2	10.07(二)	1420~1700	3	選擇澎水的那一天	蔡郁欣 師	1.覺察自己學習及成長過程 2.積極面對人生當下的任務 3.思考自己的未來
3	10.14(二)	1420~1700	3	卡住你的是什麼？	蔡郁欣 師	1.覺察自己面對新環境狀態 2.自身問題如何修正和調整
4	10.21(二)	1420~1700	3	我的多元智慧	蔡郁欣 師	1.引導學員省思自己在學習上得壞毛病。 2.幫助讓學生面對壓力時，選擇較適合自己的方式排解。 3.指導學員連結生活經驗，提供探索自我線索，並發展自己的長才。

附件 5-1b

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5 「教育無他愛與關懷」子計畫之「寄宿生生活適應小團體」實施計畫

活動期程規劃表(二)

二、寄宿生生活適應小團體(適應情形較佳者)

NO	日　期	時　間	時數	課程名稱	講　師	備　註
1	09.30(二)	1420~1700	3	團體形成:打破界線	蔡瑋亭 師	1.打破成員界線，促進彼此了解與認識 2.引發參與團體的趨力。 3.澄清團體目標與了解各成員的期待。 4.建立團體規範。 5.協助成員了解自我特質，並認同自己。
2	10.07(二)	1420~1700	3	回顧以前、體驗現在	蔡瑋亭 師	1.形成團體凝聚，增強成員間的互動與認識 2.建立團體信任感 3.檢視原生家庭對自己帶來的影響
3	10.14(二)	1420~1700	3	把握現在、展望未來	蔡瑋亭 師	1.持續加強成員間的互動 2.意識離開原生家庭後會遭遇挑戰，促進成員彼此協助。 3.協助成員適應寄宿生活。 4.了解成員是否融入團體中
4	10.21(二)	1420~1700	3	預約未來	蔡瑋亭 師	1.檢視自己的人際關係，學習人際溝通的技巧。 2.了解個人情緒及學習做情緒管理。 3.回顧前三次活動內容。 4.分享四次團體中的收穫與成長。

附件 5-2

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5「教育無他愛與關懷」子計畫之「寄宿生生活適應小團體」實施計畫

經 費 概 算

NO	項　　目	單價(單位)	數量	合計(元)	備　　註
1	內聘教師鐘點費	400(元/節)	24	9,600	本校蔡郁欣師及蔡瑋亭師各12節
2	物品耗材費1 (印表機碳粉)	5,000(元/支)	1	5,000	「寄宿生生活適應小團體」學員講義、資料印製用。
3	物品耗材費2 (影印紙)	1,000(元/箱)	1	1,000	「寄宿生生活適應小團體」學員講義、資料印製用。
4	雜支	780(元/式)	1	780	辦理相關活動餐費、文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾等雜項支出
5	補充健保費	192(元/式)	1	192	鐘點費9,600元X2%=192元
合　　計				16,572	

◎說明：

本案所需經常門經費16,572元，預計由103學年度第1學期高職優質化計畫之「103-5教育無他愛與關懷」子計畫項下經費支應。

附件 6

國立澎湖高級海事水產職業學校103學年度第1學期高職優質化計畫輔助方案

103-5「教育無他愛與關懷」子計畫核定經費概算表(103 年 08 月至 12 月)

單位：仟元

名稱		單位	數量	單價	總價	說明(請說明內容用途)
(一)經常門						
業務費	講座鐘點費 1	小時	16.0	1.6	25.6	高關懷學生輔導班課程 10 小時、個案研討 6 小時(2 小時/場 X3 場)-外聘
	講座鐘點費 2	小時	10.0	0.4	4.0	高關懷課學生輔導班課程-內聘
	講座鐘點費 3	時	24.0	0.4	9.6	生涯探索活動(分 2 組)—內聘
	講座鐘點費 4	時	24.0	0.4	9.6	寄宿生生活適應團體(分 2 組)—內聘
	講座鐘點費 5	小時	20.0	0.4	8.0	課後生活輔導—內聘
	腳踏車	台	6.0	5.0	30.0	高關懷及課後學生輔導班實作器材
	物品耗材費 1	批	1.0	6.0	6.0	腳踏車維修耗材(線材、鏈條、內胎、外胎、黃油)-高關懷課學生輔導班用
	物品耗材費 2	支	1.0	6.0	6.0	影印機碳粉-高關懷及生活輔導班講義製作用
	物品耗材費 3	支	1.0	3.0	3.0	印表機碳粉-高關懷及生活輔導班資料印製用
	物品耗材費 4	箱	2.0	1.0	2.0	高關懷及生活輔導班課程用(含封面紙、裝訂用材料、影印紙…)
	物品耗材費 5	支	3.0	5.0	15.0	印表機碳粉-小團體用(輔)
	物品耗材費 6	箱	3.0	1.0	3.0	A4 紙張-小團體用(輔)
	補充保費	式	1	1.136	1.136	鐘點費共 56.8(2%)
	小計				122.936	
雜支	雜支	式	1	6.064	6.064	辦理相關活動餐費、文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾等雜項支出
	小計				6.064	
獎補助費						
	小計					
經常門小計					129.0	
(二)資本門						
設備費	筆記型電腦	台	1	30.0	30.0	計畫各項課程資料彙整用
	數位攝影機	台	1	30.0	30.0	各項活動紀錄使用
	彩色雷射印表機	台	1	20.0	20.0	各項課程資料列印、彙整用
資本門小計					80.0	
103 會計年度總計					209.0	

承 辦 人　　承辦主任　　主計主任　　校　　長