

SINCE 2013

職涯戰場・無限可能
歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務



Instagram



官網



FACEBOOK

免費資源・報你知

職涯探索	名人分享	職涯教練	企業參訪	達人講座	空間交流
------	------	------	------	------	------

地址 | 高雄市前金區五福三路21號8樓
電話 | 07-2313232 Fax: 07-2416562
服務時間 | 週二至週日 09:00-18:00 (週一及國定假日休息)
官 網 | <https://kys.wda.gov.tw>

注意事項

因應 COVID-19，疫情期間入場請配戴口罩、確實登記實名制資料，需知煩請配合。
YS所有活動皆為事先報名制，請至YS官網報名，以15至29歲青年為優先參加對象。
YS小提醒：YS保有修改及終止活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項將於YS官網公告。
(活動舉辦依中央流行疫情指揮中心公告做調整)

廣告

職涯教練

穩定適應從自我開始
Part 1



洞察餐飲服務產業
未來趨勢

■ 7/17 日 14:00-17:00

林蘭惠 教練
三分春色有限公司總經理

餐飲業現今仍受疫情重創，未來看似充滿變化與未知，卻默默融合數位科技並強勢轉型，就讓持續在一線戰役中的職涯教練，帶你洞察餐飲服務產業的趨勢藍圖！



逐步打造工作動力

■ 7/23 六 14:00-17:00 初階

■ 7/24 日 14:00-17:00 進階

陳盈純 教練
北美商東亞及南亞人資主管

職場步調愈來愈快，趕快適應才能不被淘汰，期許初入職場之際把握機會努力。但在這樣的氛圍下，容易出現心力交瘁，職業倦怠悄悄上門，卻遲遲找不到原因？工作不是短跑衝刺，走穩每一步才能持續長久，職涯教練將逐步帶你重拾工作動力！

#為求課程完整性，以兩場課程皆可參加者為優先報名對象

心動求職特訓班

烏仕明 教練
英商Rainmaking Innovation台灣營運長

履歷撰寫技巧、面試應對策略，不只要你懂，還要帶你直接實作，職涯教練不藏私給予高質量回饋！

■ 7/30 六 14:00-17:00 初階

- ✓ 掌握你與市場人才的差異性
- ✓ 盤點優勢能力連結履歷自傳
- ✓ 現場實作專屬優勢履歷

■ 7/31 日 14:00-17:00 進階

- ✓ 面試案例解析及實務觀點
- ✓ 研擬面試題目與模擬應對
- ✓ 突顯自我優勢技巧與互動回饋

#為求課程完整性，以兩場課程皆可參加者為優先報名對象

趨勢愈快
愈要扎穩腳步

OK



YS 亮點青年

許庭昱

京冠生物科技股份有限公司 製造課發酵工程師

■ 工作內容：
協助現場生產發酵產品

■ 所需能力：
具微生物發酵背景、工廠實務經驗

■ 是什麼原因接觸到YS呢？

畢業後曾因工作無法發揮所學專業，開始出現了自我否定的負面想法，即便有親友的鼓勵，依然未能肯定自己而持續對職涯迷惘。直到在勞動力發展署的網站看到YS，想嘗試職涯諮詢協助我客觀的評估與釐清能力現況，找到調整的機會，讓我更有動力重返職場，發揮所學貢獻於社會。

■ 進入職場有什麼樣的學習和體認嗎？

在學期間，我們依循著教師指導，作專業知識的學習提升，期許未來能順利與社會接軌。進入職場後，所有事物變得非常講求現實及效率，更深刻體悟專業技能的不足以及持續學習的重要性。幸而有同事與主管的提點，讓我能有效的提升職能，同時擴大職場視野，也為此培養出自發性學習的重要心態。

■ 你覺得YS在求職的這段歷程扮演什麼樣的角色？

在諮詢中，覺得自己像是觀察與傾訴的角色，諮詢師帶我關注自己平常的處事態度與情緒覺察並將其紀錄下來，同時回饋我許多具體的改善建議，幫助我調整準備就業期間的內在狀態，而這也是諮詢過程中最受用的協助，使內在有足夠能量面對求職，同時獲得良好的職場認知。

■ 一路走來，有什麼心得想跟大家分享呢？

一開始會害怕被知道自己在職場上的不順遂與不敢求助的心情，周遭朋友也因職場經驗有限，無法適切地給予建議，但經過諮詢後，我漸漸能以客觀的職場心態去面對工作，更產生了自我肯定的能量，引導我勇敢正視不足之處及重新審視自身的求職需求，讓我順利找到合適的工作。我想勸勵正處在職涯迷惘的你，希望我的歷程能成為你們勇敢改變自己的一絲可能，在職涯旅途中你不孤單，YS能成為你探索職涯的夥伴，協助你更有能量的實現自己未來的樣子。



YS 創業之星

黃冠文

芭樂巴巴農場 負責人

「確立目標，全力以赴」



■ 促成創業的原因及創業歷程分享？

我們夫妻過往都是政府部門社工，之所以決定創業，一方面是因為約聘社工的工作雖然很穩定，但薪水不足以負擔家庭的開銷；二方面是希望可以趁年輕、體力好的時候多做一些不一樣的嘗試，當然，這也是創業的主因。

當初在考慮創業時，我們思考過很多領域的工作屬性，試著定位出創業路徑，而最後選擇從農，是在盤點擁有的資源後，覺得既然家中自有農地、我對生物領域也很有興趣，加上我太太在網路行銷的經驗與專長，做農業相關的創業會是非常適合我們的選擇。

「芭樂巴巴」主要從事芭樂的種植和加工，販售芭樂相關加工製品，在2018年的7月我們種下第一顆芭樂樹苗，2020年開始穩定產量，目前則適入量產的第3年，開發出原型食物的相關產品，逐步建立起品牌與口碑。

■ 創業至今，最辛苦的事？最有成就感的事？

資金是創業過程中讓我們最感壓力的一環！與在擔任員工角色，每月固定領薪不同，創業過程時時刻刻面臨著資金的壓力，尤其是在創業初期，設備、耗材、員工的薪水……除了這些固定支出，還隨時會有原本沒想到的意外支出，有時候若收成不理想，成本投入無對應收成回報，更會備感壓力，但也只能持續前進，無退路可走。

最有成就感的時刻，是客人們回傳或是在社群分享他們食用產品的心得及快樂的照片，我們希望做出健康美味且讓人安心的產品初衷一直不變，「芭樂巴巴」採友善耕作、草生栽培，豐富土地活性並減少化學肥料施用，看見我們的堅持獲顧客肯定，便是我們的成就來源。

■ 給職場新鮮人或想創業青年的提醒或建議？

職涯是一條很長的路，偶爾會需要停下來重新盤點或是不小心繞了遠路，但這些都是獨一無二的過程與經驗累積，只要繼續努力前進，總是會找到自己能做且做得好的事情。

職行無阻

完美適應X最高效率



勞動部勞動力發展署
高屏澎東分署

青年職涯發展中心
Youth Salon

07

思緒優化 提升工作力

2022.07 | JULY