

## 職涯祈願小卡

遠方再遠 都在腳下

現在,就為三年後的繽紛職涯訂下目標,  
從心啟動,起腳前行!



請  
延  
此  
虛  
線  
剪  
下

我的

YS活動

## 繽紛職涯

路不會只有一個方向,而職涯轉向人生大不同  
你是否想過,你的理想生活是什麼樣貌?  
你是否隱隱有股衝動想打破現狀?  
而你,是否有什麼目標呢?  
讓我們一起寫下目標成真清單  
為理應精彩的人生,添上繽紛的色彩!

3月活動連發  
5大驚喜請鎖定YS FB/IG

1 沿著虛線剪下DM封面,  
創造自己的職涯祈願小卡!

2 3/1至4/9,在FB/IG分享你的職涯  
祈願小卡,並於文中hashtag  
#我的目標準備成真  
#YS助你萬事YES  
以及tag YS官方社群帳號,  
抽20名獲得限量好禮!

3 期間限定-超大扭蛋機  
3/15-4/9期間持職涯祈願小卡  
到YS,可以獲得乙次扭蛋機會!

4 來館好CHILL!來館閱讀、參加活  
動,就可以享用限量下午茶! (每日10份)

5 全新職涯探索牆,  
等你SHOW出不同YOUNG貌!

329慶青年,YS超多活動等你來參加!  
\*完整活動資訊請見YS官網/官方社群

## 職人講座



### 職人品牌力- 做別人不看好的事情!

■ 3.04 Sat. / 15:00-17:00

賴信佑 | 光山行漆器工藝品牌 主理人  
面對千百種選擇,感到徬徨嗎?  
秉持初心的傳統民藝第三代職人,  
將分享如何規劃職涯,做別人不看好的事!  
帶你探索,從職場到職人,如何摸索志趣?  
讓你了解,如何掌握方向,打造職人品牌力!



### 人生沒有對的選擇, 只有把選擇做對

■ 3.05 Sun. / 14:00-16:00

吳美秀 | 東聯化學股份有限公司 管理部暨人事組副理  
每個人都曾有職場十字路口的選擇題,  
如何了解自己做出適合的選擇?  
滾動式調整職涯目標,持續前進?  
透過講師分享,教你學習在每一次經驗中,  
逐步累積職場優勢,擴大舒適圈,把選擇做對!



### 做自己際遇的主人, 華麗轉身該有的準備

■ 3.12 Sun. / 14:00-17:00

張琳 | 台灣迪卡儂總公司 人資主管  
曾旅居越南帶領十七人業務團隊,  
也曾任空服員,爾後華麗轉身投入運動產業,  
從收銀經理、店長、旅居澳洲支援開店招募。  
透過講師豐富的經驗,  
分享轉職前與過程中需要具備的心態與準備!

## 探索團體



### 打造自己期待的未來樣貌!

## 透過桌遊探索職涯

■ 3.10 Fri. / 14:00-16:30 程琪 | YS諮詢師

你喜歡現在的自己嗎?  
3年或者10年後的你,又會是什麼樣子?  
透過桌遊探索,  
期待你不只喜歡現在的工作,  
更喜歡現在的自己,  
並且對未來的自己擁有目標與期待。



## 人際關係大百科

■ 3.21 Tue. / 14:00-16:30 何乙玄 | YS諮詢師

職場上遇到的人有千百種,  
在職場上要如何與人相處達到「WIN-WIN」的局面?  
諮詢師將透過活動帶領你輕鬆了解職場人際關係,  
一同創造好人緣!



## 職涯教練



### 提升自我超有感 目標設立不躺平

盤點目標 ■ 3.11 Sat. / 14:00-17:00  
行動計畫 ■ 3.12 Sun. / 09:30-12:30

楊伸太 | 宸碩管理顧問公司 總經理  
你的年度能力成長目標總是喊喊而已,  
到年底又在悔恨惰性難移嗎?  
設立自我成長目標需要強大動機,  
給自己一次機會,用兩堂課的時間,  
確立自我目標、找出專屬動力、落實行動計畫,  
讓今年目標不躺平、實現計畫超有感!  
※為求課程完整性,以兩場課程皆可參加者為優先報名對象。

## 提升職場競爭力



### 綠領職缺知多少- 永續發展碳管理分析師

■ 3.18 Sat. / 14:00-16:00

劉芳怡 | 國立屏東科技大學農企業管理系 專任助理教授  
ESG巨浪來襲,全球產業瘋搶綠領人才,  
綠領產業如何進入?讓YS講師帶你輕鬆入門,  
一起探索綠領職涯,成就綠色未來!



### 預見未來路徑 開拓自己的職涯版圖

■ 3.19 Sun. / 14:00-17:00

洪偉騰 | 人才邦 Talent Booster 創辦人  
一上班就想著還有多久才下班,能過一天是一天?  
整天喊著要離職,卻不知道接下來該到哪裡去?  
如果人生可以被經營管理,工作方向絕對也可以!  
教練帶你用策劃角度、結合優勢與經歷,佈局個人職涯選項,  
為職涯設立里程碑,創建屬於你的未來版圖!

## 適性測驗



### 了解自我,展現專屬品牌力

## 尋．當日

■ 3.12 Sun. / 09:30-12:00

你有什麼興趣?它真的可以當工作?  
透過測驗將認識屬於自己的生活興趣類型,  
看見不同的生涯面向,發現「興趣」和你想的不一樣!  
※本課程以轉職者優先錄取。

## CPAS適性測驗

■ 3.17 Fri. / 11:00-12:00

透過「職業適性診斷測驗」,  
了解自身人格特質的優點與弱點,  
找到適合的工作類型及職場適應策略!

## RiTE適性測驗

■ 3.23 Thu. / 10:30-12:00

你在找尋工作感覺茫然、適應工作時感覺困擾?  
你將透過測驗更了解自己的  
LQ(領導商數)、EQ(情緒商數)、AQ(逆境商數),  
多項性格指數,協助你深入認識自我!