衛生福利部國民健康署委託辦理
112年青少年性健康促進增能及教材應用研習課程簡章

一、緣起

青少年性與生殖健康是公共衛生重要的議題，然而，學校性教育目前面臨的最大困境是欠缺專業師資，因此，學校必須結合青少年性健康促進相關專業人員來協助到學校進行性健康教育宣導。其中學校護理師、社區衛生護理人員及醫療院所相關醫事人員因具備醫護專業，經常受邀請協助進行性健康促進相關宣講活動。此外，學校推動性健康促進也需內部整合學校輔導室諮商的功能，以及結合社區家長的力量來共同推動。

為提供推動青少年性健康促進的第一線專業人員入校進行宣導所需的教材，財團法人杏陵醫學基金會承接衛生福利部國民健康署辦理之青少年性健康促進服務計畫，編製入校進行性健康促進宣導所需的教材並辦理實體研習課程。為了強化親職性教育，推動親子性溝通，拍攝「愛可以輕鬆說」親子性溝通微電影及懶人包，倡導家長運用4項正向溝通技巧取代負向溝通方式；此外，以月經教育議題為主軸，含括月經生理保健、身心調適、消除月經汙名化、終結月經貧窮、去除月經不平等等學習內涵，製作「從『經』開始、健康喜悅」動畫及衛教單張，期能增進參與學員對青少年性健康促進理念與教學重點內涵的理解，並熟悉及運用相關教材，協助於未來使用與推廣。

二、研習目的：

（一）提升學員性健康促進宣導知能，使能勝任青少年性健康促進宣導工作。

（二）提升學員對本計畫衛教宣導教材之了解與運用。

三、辦理單位：

（一）主辦單位：衛生福利部國民健康署

（二）承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

四、參加對象：

衛生局（所）業務相關人員、公共衛生護理人員、學校護理人員、學校教師、輔導老師、社會工作師及醫療院所相關醫事人員等。

五、課程內容：詳附件1議程表。

六、研習時間、地點：

（一）本研習為確保研習的成效，以實體方式進行為主，共辦理 2 場次，各場次報名人數 70 名。

1. 中區：112 年 4 月 14 日(星期五)：維他露基金會館。

2. 南區：112 年 5 月 11 日(星期四)：高雄蓮潭會館。

（二）各場次另以視訊方式提供**離島**或**偏鄉地區**之學員參與，各場次視訊報名人數上限為 20 名(**為維持研習品質，本會保有篩選參與者的權力**)。

七、報名時間及方式：(報名步驟如附件 2)

（一）報名網址：**https://ppt.cc/fsXzOx**（皆為英文字母，請注意輸入字母大小寫差異）。（報名網址 QRcode）

（二）報名時間：即日起至 112 年 3 月 31 日(星期五)**或額滿後截止報名。**

（三）報名完成後，請確認是否收到系統發送之報名完成的通知信，本會將於 112 年 4 月 6 日前於本會網站(http://www.sexedu.org.tw/)**公告錄取名單**，請務必確認是否錄取，錄取者請於行前一週留意電子信箱內由本會寄發之「**研習行前通知信**」。

八、學習時數及積分登錄：全程參與研習課程者(即無遲到、缺課或請假等情況)，可擇一登錄公務人員終生學習時數、繼續教育護產積分或教師研習時數 6 學分(需具有該身分)。

九、聯絡方式：如有任何問題，歡迎來信 mercymem@gmail.com 或來電（02-2933-3585）詢問杏陵基金會謝小姐。

十、交通資訊：詳見附件 3。

十一、其他：

（一）本研習課程經報衛生福利部國民健康署核備後實施，修正時亦同。

（二）如遇天災等不可抗力情形，將依衛生福利部國民健康署指示延期辦理或其他修正方案。

（三）經費由衛生福利部國民健康署菸品健康福利捐支應。

附件 1：議程表

112 年青少年性健康促進增能及教材應用研習課程表

時段	主題	主講人
09：00～09：20 （20 分鐘）	**報　　到**	
09：20～09：30 （10 分鐘）	**【始業式】** 開幕與歡迎	國民健康署 杏陵醫學基金會
09：30～10：20 （50 分鐘）	**【專題演講(一)】** 青少年性健康促進意涵與推動策略(含預防青少年非預期懷孕)	**高松景** 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授
10：20～10：30 （10 分鐘）	**中場休息**	杏陵醫學基金會
10：30～11：20 （50 分鐘）	**【專題演講(二)】** **知「性」孩子更健康-親職性教育**	**高松景** 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授
11：20～12：10 （50 分鐘）	**【實務分組演練(一)】** 「愛可以輕鬆說」親子性溝通微電影情境演練-用正向溝通取代負向溝通	**高松景** 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授 **龍芝寧主任** 新北市積穗國中
12：10～13：00 （50 分鐘）	**午　　餐**	
13：00～13：50 （50 分鐘）	**【專題演講(三)】** 青少年性健康促進-月經教育教學內涵與實施	**龍芝寧主任** 新北市積穗國中
13：50～14：00 （10 分鐘）	**中場休息**	杏陵醫學基金會
14：00～16：00 （120 分鐘）	**【實務分組演練(二)】** 1. 青少年性健康促進衛教影片教學設計與示例 2. 「從『經』開始，健康喜悅」衛教動畫教學討論：文本分析、學習目標、提問引導 3. 分享與觀摩	**龍芝寧主任** 新北市積穗國中 **高松景** 杏陵醫學基金會執行長 師範大學師資培育學院 助理教授
16：00～16：30 （30 分鐘）	**【綜合座談與結業式】** ※結束前發放及回收活動回饋表	杏陵醫學基金會
16：30～	**賦　　歸**	

附件 2：報名步驟

報名步驟

一、 開啟網頁，輸入報名網址，搜尋本研習課程報名表。

二、 報名資料填妥後，「✓」不是機器人，再按送出。



附件 3

交通資訊

●中區

研習時間	112 年 4 月 14 日（週五）
研習地點	維他露基金會館（臺中市北區雙十路一段 123 號）1F 會議室
交通方式	1.大眾交通工具（臺中火車站轉乘）：從臺中車站（臺灣大道）搭乘 81，於「臺灣體大游泳池」站下車，車程約 15 分鐘；從臺中車站（臺灣大道）搭乘 9、105、108、201、901，於「國立臺中科技大學」站下車，車程約 15 分鐘。 2.計程車：高鐵臺中站至維他露基金會館（文英館斜對面）車程約 20 分鐘，車資約 300 元；臺中火車站至維他露基金會館車程約 10 分鐘，車資約 150 元。 3.自行開車： (1)由中港交流道下來者，可走中港路直行至臺中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面。 (2)由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於臺中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達。 (3)由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至臺中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即可到達。



●南區

研習時間	112 年 5 月 11 日（週四）
研習地點	蓮潭會館（高雄市左營區崇德路 801 號）R102 教室
交通方式	1.大眾交通工具：自高鐵左營站搭乘公車紅 35A 或紅 35B 至「蓮潭會館」站，車程約 20 分鐘；自左營火車站步行至蓮潭國際會館約 10 分鐘。搭乘紅線高雄國際機場站(R4)到生態園區站(R15)1 號出口約步行 10 分鐘，可抵達會館。 2.計程車：高鐵左營站 4 號出口至蓮潭會館車程約 5 分鐘，車資約 100 元；生態園區站至會館約 3 分鐘；左營火車站至蓮潭會館車程約 5 分鐘，車資約 100 元。 3.自行開車： (1)高速公路：中山高與南二高南下→接國道 10 號鼎金系統交流道→中華路交流道下接翠華路→左轉崇德路。 (2)高雄市區：北上－博愛三路→左轉崇德路；南下－一號省道（民族一路）→右轉大中二路→左轉博愛三路→右轉崇德路。 4. YouBike：生態園區站租借，約 5 分鐘，可抵達會館。 ※會場備有收費停車場，停車費為$50/小時。

