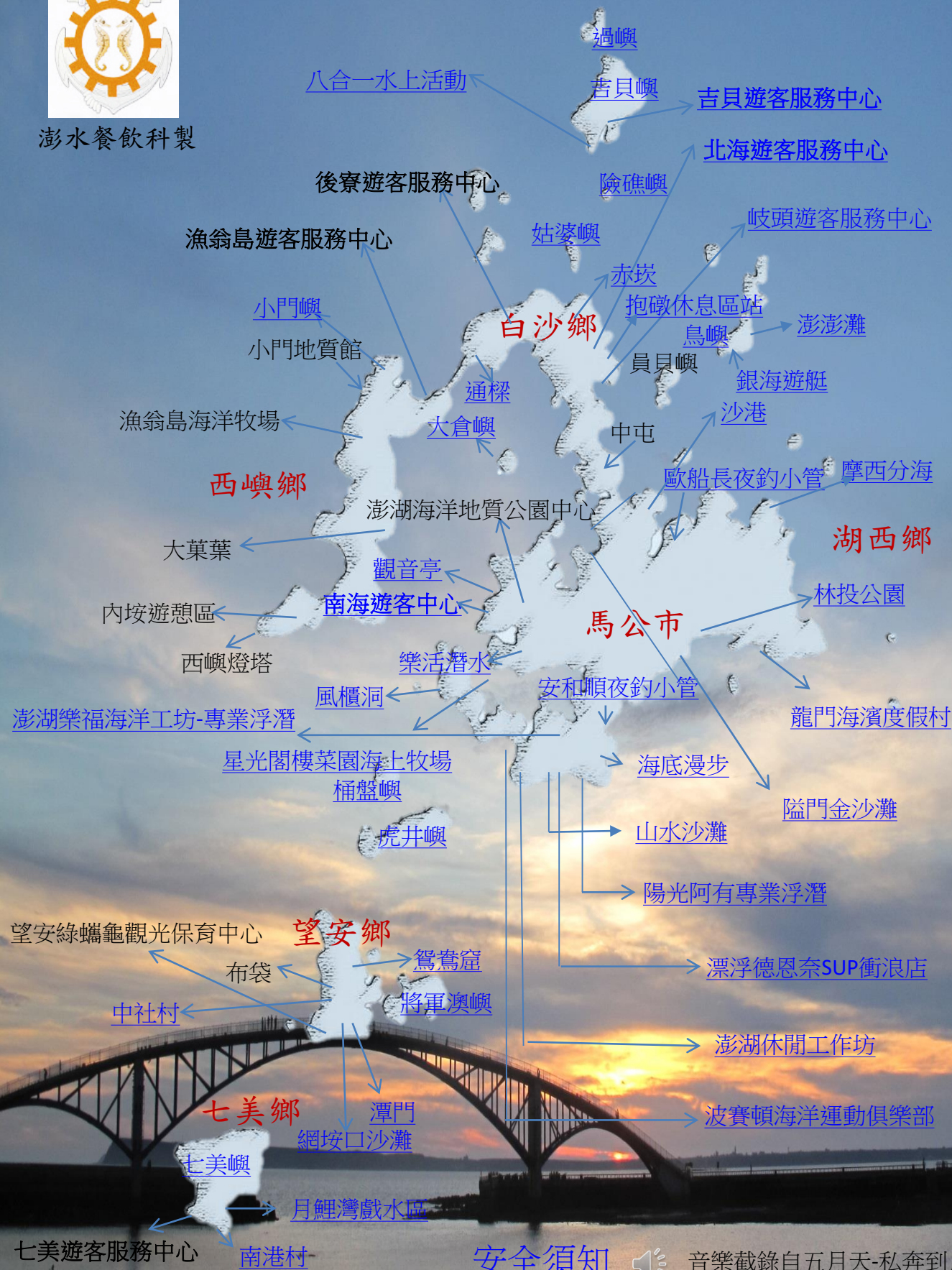




海洋遊憩活動安全須知



安全須知



音樂截錄自五月天-私奔到月球

過嶼

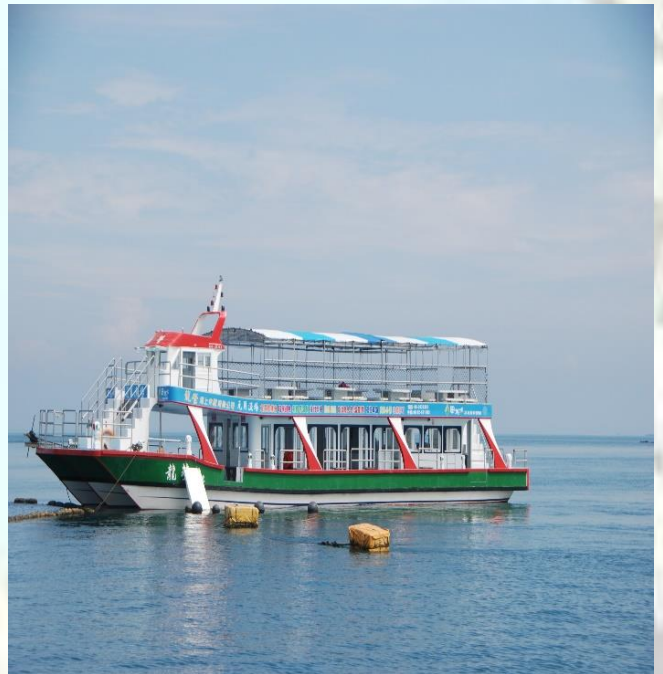
- 地址：884澎湖縣白沙鄉
- 經緯度：23.768185, 119.601418

過嶼是在吉貝嶼和目斗嶼之間，在大退潮時為到目斗嶼之必經島嶼，所以稱叫過嶼。形狀似蠶形，而到過嶼這段路來回長數公里，南半段為沙灘（就是砵仔灘）而北半段是岩礁，而過嶼高點就是在北端的岩礁上。



遊艇巡弋

搭乘遊艇沿途欣賞美麗島嶼景觀。



石滬

利用潮汐起落，在潮間帶堆砌兩道長圓弧形堤岸，漲潮時，魚群順著海水進入石滬，退潮後，石堤已高於海面，魚群被困於石滬內，為早期留存下來的捕魚技法之一。

八合一水上活動



吉貝嶼是澎湖北方島嶼中最大的一個，地形兩大特徵是平坦的玄武岩方山和大片的沙灘。尤其西南方的白沙尾沙灘，柔白細緻，適合潛水、游泳。



水上活動項目

香蕉船、水上曼波、水上幽浮、突擊艇、魔法飛毯、甜甜圈、鯊魚號、鴛鴦飛艇、充氣式獨木舟、水上摩托車

<http://blog.fashionguide.com.tw/9385/posts/200860->



http://www.beachcastle.com.tw/travel_s03.html

Map

吉貝嶼



- 地址：884澎湖縣白沙鄉
- 經緯度：23.744752, 119.60829

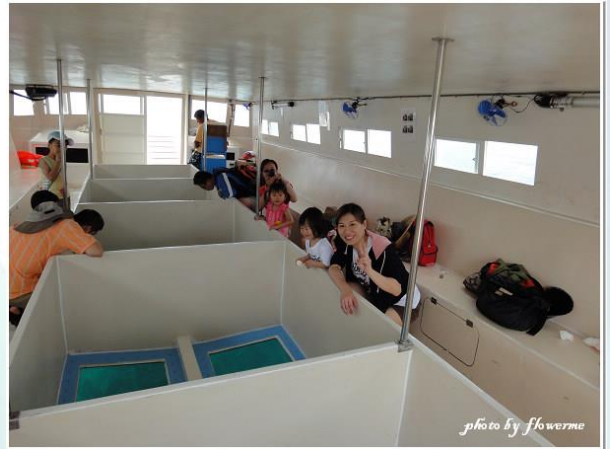
吉貝島南方有一帶飄移於湛藍海水中的沙灘，它成因於潮汐的推擠，因海中貝殼砂與珊瑚碎屑的沉積，這片沙灘綿延近千公尺，且隨者季節潮汐更替或有不同的形狀變化

玻璃船

又名半潛艇，可於玻璃船艙內欣賞美麗的海底景觀。

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



<http://blog.xuite.net/flowerme/flowerme/47381312>



<http://travel.ettoday.net/article/342120.htm>



Map

吉貝遊客服務中心

- 地址：澎湖縣白沙鄉吉貝村182之2號
- 經緯度：23.73874400, 119.61118100
- 電話：06-9911487
- 開放時間：07：00—18：00



吉貝遊客服務中心位於新碼頭區，規劃有候船室、文物展示館及販賣部等區域，提供遊客等候登船，內有旅客服務諮詢台，可以詢問吉貝或澎湖其他地區旅遊事項，遊客中心外設有租車取車中心，周圍碼頭區設置浮動碼頭上下岸設施，讓離島觀光資源更加豐富。



[Map](#)

北海遊客服務中心

- 地址：884澎湖縣白沙鄉赤崁村37之4號
- 經緯度：119.60354031138922, 23.668792428160227
- 電話：06-9933082
- 開放時間：08：00--17：30

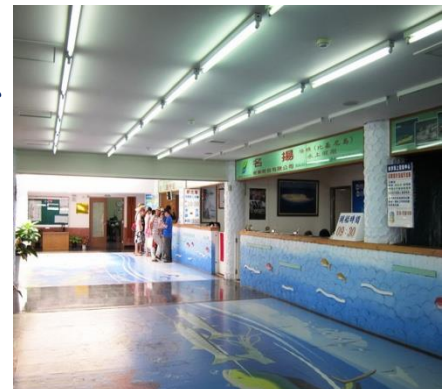
北海遊客中心位於赤崁碼頭旁，是搭乘快艇前往吉貝嶼、險礁嶼、目斗嶼等北海渡假旅遊的主要出入門戶。



<http://guide.easytravel.com.tw/scenic/1796>

北海旅遊

澎湖大部分的水上活動皆於北海進行，海旅遊區域包含了吉貝嶼、險礁嶼、姑婆嶼、鐵鋸嶼以及目斗嶼，其中又以吉貝嶼作為澎湖旅遊的代表景點，行程內容包含水上活動、動力浮潛、夜釣小管、圍捕丁香、放天燈、抱礮抓魚.....等，成為暑假民眾前來享受海洋風情的旅遊勝地。



Map

險礁嶼

- 地址:884澎湖縣白沙鄉
- 經緯度:23. 712455, 119. 609127

又名比基尼島，位於吉貝島根赤崁中間，險礁島除了東面有裸露的玄武岩石層外，其餘都是珊瑚礁碎屑組成，附近海水深淺不一，形成色彩豐富的繽紛海域。

拖曳傘

利用空氣阻力以拖的方式使拖曳傘飄上去再掉下來

浮潛、水上摩托車、香蕉船



<http://amour900312.pixnet.net>



Map

岐頭遊客服務中心

- 地 址： 884澎湖縣白沙鄉岐頭村16-5號
- 經緯度： 119.6092754, 23.6495213
- 電 話： 886-6-9931527
- 開放時間： 08：00--17：30



岐頭遊客中心位於岐頭碼頭旁，主要提供遊客前往東海旅遊，候船室旁規畫了一座清水公園，並設置具備海盜船意象的遊憩設施。



東海之旅

東海為澎湖近年來開發的海域，以生態旅遊為主，行程內容包含無人島巡航、海釣、抱礮、浮潛、抓海鰻、水中餵魚秀、踏浪.....等。

姑婆嶼



- 地址:884澎湖縣白沙鄉
- 經緯度:23. 715171, 119. 555546

北岸的海蝕平台因長年受到浪濤覆淋，是著名的天然紫菜產地，品質優良，每年冬天採收季一到，赤崁村民都會分乘船隻前往採收



<http://www.phsea.com.tw/travel/index.php>

撿紫菜

澎湖盛產長葉紫菜，由於澎湖島礁眾多，冬天風浪大，身長條件得天獨厚，採集成員以婦女居多，戴斗笠或蒙面，以防日晒，杯簍筐或大布袋，以入金銀



<http://smiletaiwan.cw.com.tw/12summer/post/27>

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



磯釣

<http://blog.xuite.net/penghu.dialy/blog/146531018>

Map

抱墩休息站

- 地址:884澎湖縣白沙鄉岐頭村41號
- 電話:0930671891
- 經緯度:23. 650590, 119. 608755

「抱墩」是澎湖古老的捕魚方法之一，曾經是漁家的主要收入來源；「礮」=石堆，漁民在潮間帶堆起一堆堆石塊，像是迷你版石滬



沿岸的魚大多有躲藏習性，漁民在潮間帶利用珊瑚礁、玄武岩堆砌成礮，魚群順著潮水進到沿岸，自然就會往石縫中躲藏，退潮時，在礮的外圍順著潮水圍上網子，石頭移至旁邊形成新的礮，移完時即可收網

Map

赤崁



- 地址:884澎湖縣白沙鄉赤崁村
- 經緯度:23.668008, 119.603185

赤崁碼頭位於澎湖縣白沙鄉東北方，是搭乘快艇前往吉貝嶼、險礁嶼、目斗嶼等北海渡假旅遊的主要出入門戶，赤崁為白沙鄉自治所在地



http://www.vrwalker.net/tw/scenery_view.php?tbname=scenerys&serno=1260

遊艇巡弋

搭乘遊艇沿途欣賞美麗島嶼景觀。



<http://069278339.tranews.com/>



<http://blog.sina.com.tw/14101/article.php?entryid>

撿紫菜

澎湖盛產長葉紫菜，由於澎湖島礁眾多，冬天風浪大，身長條件得天獨厚，採集成員以婦女居多，戴斗笠或蒙面，以防日晒，杯簍筐或大布袋，以入金銀



<http://reader.roodo.com/upupph/archives/21325114.html>

Map

小門嶼

- 地址:881澎湖縣西嶼鄉
- 經緯度:23. 648848, 119. 519589

因其位於吼門水道旁，故有吼門之珠之稱，其位置位於西嶼北方，以寬約**20公尺**的水道與西嶼相隔，鯨魚洞是小門嶼最特殊的海蝕地形，鯨魚洞東側現留有二支海蝕柱，是另一海蝕拱門頂部崩塌所形成的；鯨魚洞原為一玄武岩的海崖，經過海蝕作用將玄武岩不斷的侵蝕，最後貫穿成一個海蝕門



<http://blog.xuite.net/hs0908/twblog/134652747>



<http://maluchunchun.pixnet.net/blog/post/89192161>



<http://blog.xuite.net/makelin883485/twblog/174603100>

Map

澎澎灘

- 地址:884澎湖縣白沙鄉鳥嶼村
- 經緯度:23.663795, 119.663591

位於白沙鄉，鳥嶼跟員貝嶼之間，為兩座大小不一的新生珊瑚礁島，從遠處觀看就像躺在大海中央的白色大鯨魚，因沙灘尾端會隨著潮汐移動，又名「活龍島」



五合一水上活動
香蕉船、水上摩托車、鴛鴦
飛船、拖曳圈、海戰車



<http://eeooa0314.pixnet.net/blog/post/260411501>



Map

鳥嶼



- 地址:884澎湖縣白沙鄉鳥嶼村
- 經緯度:23. 663183, 119. 663616

全島是由玄武岩組成。北岸因為長期受東北季風以及海水的侵蝕作用，形成特殊的玄武岩面貌，目前已列為玄武岩自然保留區



http://faraway1027.blogspot.tw/2013/05/blog-post_15.html



<https://zh.wikipedia.org/wiki>

潮間帶體驗



<http://blog.xuite.net/lanbr others/blog/245767760>



Map

銀海遊艇

- 地址： 884澎湖縣白沙鄉鳥嶼村95號
- 經緯度:23.661174, 119.658218
- 電話： 06 991 6009
- 網址:<http://www.inhi.com.tw>

抱礮體驗



<http://www.phsea.com.tw/travel/index.php/>

銀海遊艇成立於民國82年，多年來在純樸與幽美中走過無數個晝夜，經過無數風雨、艱苦才以茁壯為今日的銀海遊艇，不僅保有鄉土的熱情以及自然的純樸。



<http://www.inhi.com.tw/about/ship.html>

東海之旅

東海為澎湖近年來開發的海域，以生態旅遊為主，行程內容包含無人島巡航、海釣、抱礮、浮潛、抓海鰻、水中餵魚秀、踏浪.....等。

Map

通樑



- 地址:884澎湖縣白沙鄉通樑村
- 經緯度:23. 655872, 119. 556164

通樑古榕位於澎湖縣白沙鄉通樑村保安宮前，樹齡已達300多年，是澎湖島上一株相當壯觀的大榕樹，通梁漁港位於村落南邊，自古就有的漁港但較為簡陋通梁漁港不受東北季風影響避風良好，方便船隻出入惟附近淺灘均屬沙質航道較難維護



http://old.tncsec.gov.tw/tourism_stages/spot_view.php?spotid=248&tripid=51&areaidx=4



<http://strangerckbe.pixnet.net/blog/post/210584563>



<http://blog.xuite.net/maomi/Food01/>

[Map](#)

沙港

- 地址:885澎湖縣湖西鄉沙港村
- 經緯度:119.62238780000007, 23.6003522



沙港位於湖西鄉，中屯嶼的右方，為一突出的半島，每年12月到次年3月常有成群海豚洄游至此，省旅遊局撥款在沙港港灣內興建飼養池放養海豚，吸引不少遊客前往觀賞。



<http://www.nanbeiyou.com/scenery/68368>

遊艇巡弋

搭乘遊艇沿途欣賞美麗島嶼景觀。



岸釣



http://www.izy.cn/travel_photo/251/335583.html



<http://blog.xuite.net/fish16888>

8/twblog/

Map

大倉嶼

- 地址:884澎湖縣白沙鄉大倉島
- 經緯度:23. 617722, 119. 570066



位於澎湖本島，西嶼和白沙島所環抱的澎湖海內，因此又名「海內之珠」，有豐富的海洋資源，居民大多以漁業為生

拖曳傘

利用空氣阻力以拖的方式使拖曳傘飄上去再掉下來



<http://mansix.blogspot.tw/2013/04/by.html>

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



<http://www.sdkcs.com.tw/=2>

風浪板

一種結合帆船與衝浪的水上運動，較其他極限運動來說技巧難度較高，須具備氣象及海洋常識，和過人的體力及毅力。



Map

摩西分海



- 地址:885澎湖縣湖西鄉
- 經緯度:23. 597894, 119. 672536

從海上遠眺北寮海岸時，發現山壁走極似一隻趴臥於海上的巨龜，因此先民稱此地為「龜壁山」



http://tw.hiking.biji.co/index.php?q=review&act=info&review_id=76



<http://sharon1974.pixnet.net/blog/post/39070291>



<https://www.kkday.com/zh-tw/product/2371>

奎壁山擁有得天獨厚的自然資源及美景，遊客們能在沙灘戲水遊玩，還可沿著小路登上奎壁山山頂，另外奎壁山海域有兩條步道分別通達赤嶼、橄欖石玄武岩、左方步道銜接蕃沙仔尾，退潮時三處構成終年不涸的潮間潭。

Map

歐船長夜釣小管

- 地址：885澎湖縣湖西鄉沙港村土地公前15號
- 經緯度：23. 605019, 119. 630205
- 電話：0932 779 136
- 網址：<http://www.phsea.com.tw/travel/index.php/>



夜釣小管是澎湖漁民每年6月至中秋前後的重要漁撈活動，也是澎湖人主食之一，主要漁場在東海、虎井海域、七美以南海域等



<http://www.kskk.org.tw/OrganicFarm/epaper/epaper20080910.html>

夜釣小管

為夏季漁民捕小管的方式之一，夏天是小管迴游的季節，小管有趨光性，所以漁船都會在海面上照射強烈的光，遊客用將假魚餌放入水底吸引小管索餌，若結果不盡理想打了敗戰，會撒網捕撈。供遊客觀賞下網與起網的過程，季節風浪好時，隨著漁網收起，網罟內數十隻不等小管在船板上扭動，十足壯觀。



<http://eudora503.pixnet.net/blog/post/28557761>

Map

觀音亭



- 地址：880澎湖縣馬公市介壽路7號
- 經緯度： 119.562061, 23.567589

觀音亭為非常好的運動、休閒場所，在該處的西瀛虹橋是近年來澎湖花火節燃放的地點，為相當熱門的觀光景點

獨木舟



帆船

以任意的帆操縱風力使船航行，當風對著帆時，造成受風面與背風面氣壓的落差，產生強大的推力

風浪板

一種結合帆船與衝浪的水上運動，較其他極限運動來說技巧難度較高，須具備氣象及海洋常識，和過人的體力及毅力。



林投公園

- 地址： 885澎湖縣湖西鄉
- 經緯度：23.561789, 119.642015
- 電話： 06 921 6445

林投公園的沙灘綿延3個村落，尖山、林投與隘門，總長達3,000多公尺，是全澎湖最長的沙灘，環繞湖西鄉南面的海岸，景色壯麗。沙灘沙質綿密，海水清澈，是一片潔淨漂亮的「白色珊瑚碎屑沙灘」。

八合一

由八種水上活動組成，分別為飛毯衝浪、拖曳圈、浮潛、水上摩托車、鴛鴦飛船、搖擺快艇、天旋地轉、香蕉船。



<http://www.travel-penghu.com.tw/travel>



<http://blog.xuite.net/rbvillas>



<http://www.phsea.com>

Map

南海遊客服務中心

- 地址：880澎湖縣馬公市光復里1鄰新營路25號
- 經緯度：119.57251280000003, 23.5664677
- 電話：06-9264738
- 開放時間：旺季 4-9月份 06:30—21:30
淡季10-3月份 07:00--17:00

南海遊客中心位於馬公港灣的西北側，是澎湖旅遊交通的中心轉運站，想要前往七美、望安、虎井、桶盤、將軍嶼、花嶼等南海主要離島旅遊，必須在此搭船前往，除了各業者的服務中心外，還有設置，寬敞的候船室、物品寄放室、育嬰室、簡單生活用品及食品的販賣部，室外也有設置沖洗台等設施。



南海之旅

活動大部分以參訪風景為主，行程分為七望二島、南方四島、七美一日遊、藍洞之美.....等。



樂活潛水

- 地址:澎湖縣馬公市鎖港里鎖管港1036號1樓
- 電話:0922 898 008
- 經緯度:23.558101, 119.574325
- 網址:<https://standup.backme.tw/checkout/226/946>

非正式的潛水活動,參加者不須持有正式潛水執照,只要經過教練下水前**20分鐘**講解即可如潛水者一樣揹著氣瓶下水



水肺潛水

潛水員自行攜帶水下呼吸系統進行潛水活動，可分為開放式及封閉式呼吸系統



安合順夜釣小管

- 地址：880澎湖縣鎖港碼頭
- 電話：06-9951340，0931967939
- 經緯度：23.526585, 119.604941
- 網址：<http://069951340.tw.tranews.com/>



安合順號為**2008**年剛下水的全新船艇，船體空間寬敞、動線設計良好，行駛在海面上相當平穩，提供夜釣小管賓客舒適的體驗環境

夜釣小管

為夏季漁民捕小管的方式之一，夏天是小管迴游的季節，小管有趨光性，所以漁船都會在海面上照射強烈的光，遊客用將假魚餌放入水底吸引小管索餌



Map

澎湖樂福海洋工坊-專業浮潛

- 地址：880澎湖縣馬公市鎖港里1935號
- 電話：0938-257-209
- 經緯度：23.524261, 119.596326
- 網址：<http://www.penghu-loveocean.com/>



澎湖樂福海洋工坊
LoveOcean位於馬公南環的鎖港漁村，他們是鎖港在地人深入瞭解這片海洋，帶領遊客體驗澎湖專業浮潛及潮間帶踏浪，以道地的玩法享受澎湖大自然，體驗私房生態探索

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



<http://www.phsea.com.tw/travel/index.php>

<http://www.7tau.com/project.php?id=6>

Map

龍門海濱度假村



- 地址：885澎湖縣湖西鄉良文港119之61號
- 經緯度:23.559781, 119.676244
- 電話：06 992 0898
- 網址:<http://penhu.net/9920898/index.html>

龍門渡假村是澎湖最新的優質飯店，位澎湖本島湖西鄉龍門漁港內，可由飯店遠眺海港景緻，晨曦與夕陽都是澎湖的最佳海景風光！擁有全新的設備並且體工釣竿租借，靠近港口旁，讓您與海洋接觸零距離，還可以垂釣、欣賞夕陽



岸釣



<http://diamondfish.vrworld.com.tw/fishes.php?serno=148>

<http://blog.xuite.net/>

Map

風櫃洞

- 地址：880澎湖縣馬公市澎湖縣馬公市風櫃里
- 經緯度：23.537816, 119.543858

磯釣

風櫃位在風櫃半島的尾端，是一個非常古老的漁村，因風櫃濤聲、水柱噴潮、海水抽吸聲等三大奇觀而聞名，風櫃地名由來乃為風櫃溫王殿前一片玄武岩因潮汐作用形成一天然石穴，每逢起東南風加上漲潮時，潮水進入石穴發出隆隆聲音且由石縫中噴出數尺水柱及蔚為奇觀之浪花。



http://www.gisland.com.tw/travel/fish_6.htm



<http://jimmraz.pixnet.net/blog/post/42179362>

<http://loloto.pixnet.net/blog/post/32644431>

Map

星光閣樓菜園海上牧場

- 地址:880澎湖縣馬公市菜園里45-2號
- 電話:06 921 4953
- 經緯度:23.549321, 119.595211
- 網址:<http://starlight.gogoph.net/>



星光閣樓海洋牧場裡面養殖了四座大池，分別有雪花鴨嘴燕魷～龍膽石斑～花枝～海鱸～熱帶鯛魚等等，四座海池遊客可以舉起釣竿釣魚，從海上平台回到岸上的時候，船家會順便帶回一籬筐一籬筐海中現撈起的牡蠣，一到岸上就立刻升起炭火烤牡蠣吃，這時候船家已經用澎湖特有的澎湖麵線加上牡蠣煮好了牡蠣麵線等著你大快朵頤

海上箱網養殖平台

在水中放置網具將魚養在網中，也可在水庫或湖泊中進行。



<http://firework.tw.tranews.com>

<http://loloto.pixnet.net/blog/post/32644589>

Map

海底漫步

- 地址： 880澎湖縣馬公市鎖港里1126號
- 電話： 06 995 0895
- 經緯度:23.521571, 119.601831
- 網址:<http://www.seawalk.com.tw/guide.html>



全國唯一的頭盔式潛水裝備，讓你像怒海潛將中的主角一樣能夠在水底下自在漫步，就算是不會游泳的人、也能在近距離與海底下的珊瑚礁、海底生物合照，親身體驗珊瑚的美豔與被魚群包圍的快感



水肺潛水

潛水員自行攜帶水下呼吸系統進行潛水活動，可分為開放式及封閉式呼吸系統



<http://supertrampstar.pixnet.net/blog/post/106421741>

<http://www.phgrt.com.tw/product-17.html>

Map

桶盤嶼



- 地址：880澎湖馬公市桶盤嶼
- 經緯度：23.512775, 119.521572

桶盤嶼距離馬公本島約6海浬，桶盤嶼全島均由玄武岩節理分明的石柱羅列環繞而成，柱狀節理發達，堪稱澎湖之最，素有澎湖的「黃石公園」美譽



海釣

於海邊釣魚，甩竿法主要是以上投法、斜投法，可分為底釣、浮釣、戲釣、船釣

<http://blog.xuite.net/ocop77/twblog/124251037->

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



<http://www.travel-penghu.com.tw/travel/>

Map

隘門金沙灘

- 地址：澎湖湖西鄉隘門村(隘門海灘裡面)
- 電話：06-9228858、06-9228857

隘門沙灘為網友票選澎湖最美麗沙灘之一，店家設置了烤肉區，一邊烤肉一邊聽海聲那是多美麗的感覺，而且晚上還可以看到海上補漁船的集魚燈輝映在海面上，隘門金沙灘水上活動在沙灘上有規劃木頭棧道，遊客是在沙灘上面烤肉的而且還鋪設的保護措施

八合一

由八種水上活動組成，分別為飛毯衝浪、拖曳圈、浮潛、水上摩托車、鴛鴦飛船、搖擺快艇、天旋地轉、香蕉船

浮潛



<http://mimicat1531.pixnet.net/blog/post/43822825>



<https://www.kkday.com/zh-tw/product/6795>



<http://www.gomaji.com/p116380.html>

山水沙灘

- 地址：880澎湖縣馬公市山水里
- 經緯度：23. 512986, 119. 591101

山水沙灘綿延兩百餘公尺的潔白沙灘、輔以大片翠綠馬鞍藤，金色陽光耀射蔚藍水面，讓這處原本只有澎湖人懂得前來戲水的美景終究藏不住，這幾年成為遊客指名的旅遊勝地



<https://www.imvr.net/hotel.php?id=663>



<http://www.phsea.com.tw>

<http://travel.network.com.tw/summer/beach.asp>

虎井嶼

- 地址：880澎湖馬公市虎井嶼
- 經緯度：23.490624, 119.527767

有關虎井嶼名稱的由來眾說紛紜，有一說是曾有小孩不幸摔落島上的大井之中而死，居民就認為此井危險的像隻老虎一般，為了提醒民眾注意，就以虎井為島名

海釣

於海邊釣魚，甩竿法主要是以上投法、斜投法，可分為底釣、浮釣、戲釣、船釣



水肺潛水

潛水員自行攜帶水下呼吸系統所進行的潛水活動



<http://reader.roodo.com/upupph/archives/25909722.html>

Map

陽光阿有專業浮潛

- 地址：880澎湖縣馬公市珠江140之10號
- 經緯度:23.518175, 119.592805
- 電話：0920 774 209
- 網址:<http://sunny-u.com/01about.htm>

陽光阿有剛開始能見度不高，從兩個四個不收錢的鯨魚私房行程做起到現在還是堅持以小眾化行程，專業的配備+教練細心的教學，不會游泳與第一次浮潛的遊客歡迎來初體驗！活動期間可看到小丑魚、海葵、藍雀鯛、熱帶魚、河豚、海參、海膽..等海洋生物



<http://sophie53.pixnet.net/blog/post>

浮潛

<http://0920774209.tw.tranews.com/>



Map

漂浮德恩奈SUP衝浪店

- 地址：880澎湖縣馬公市珠江里110-2號
- 電話：0980 707 580
- 經緯度：23.514840, 119.591239
- 網址：<http://www.yawwww.blogspot.tw>



澎湖的東北季風及島嶼密集，被國際風浪板組織系為世界排名前十大著名風浪板比賽場地，在碧綠色清涼的海平面上 駕著風帆、划著SUP或站在衝浪板上，或從事任何悠閒的海上活動都讓人感到很幸福！



風浪板

一種結合帆船與衝浪的水上運動，較其他極限運動來說技巧難度較高，須具備氣象及海洋常識，和過人的體力及毅力。



SUP

SUP就是**STAND UP PADDLE**的縮寫，中文為立式單槳衝浪，是一種結合獨木舟與衝浪板元素的活動，可以划行於河流湖泊，也可以衝浪。



Map

鴛鴦窟

- 地址:882澎湖縣望安鄉
- 經緯度:23.381220, 119.506899

「鴛鴦窟」位於澎湖望安島東北方，為一座天然的山谷地形。鴛鴦窟谷地開口向東外海有狀似馬鞍的馬鞍山嶼為屏障，鴛鴦窟是一東、西向的河谷地形，對於望安人來說是傳統的釣魚場

磯釣



[http://blog.xuite.net/f36468/twblog?st=c&p=1
&w=4337034](http://blog.xuite.net/f36468/twblog?st=c&p=1&w=4337034)



<http://www.phsea.com.tw/travel/index.php>

Map

將軍澳嶼

- 地址:882澎湖縣望安鄉將軍嶼
- 經緯度:23.362985, 119.521176



將軍島目前擁有極為豐富的海底珊瑚景觀，全島四周海域珊瑚覆蓋率約98%，是全台灣珊瑚覆蓋率最高的地區



<http://blog.xuite.net/mark361114612/twblog/150559068>

浮潛



<http://blog.xuite.net/abovetaiwan/twblog/134107981>



Map

中社村

- 地址:882澎湖縣望安鄉花宅
- 經緯度:23.371222, 119.495206



浮潛

位於中社村的花宅聚落是澎湖地區保存較完整的澎湖傳統聚落之一。漢人300多年前移民到此，先民觀察地形，周圍山丘環繞，宛如花瓣環繞著花心，於是在花心附近墾地築屋，因此名為「花宅」



<http://www.7tau.com/project.php?id=23>



<http://hearthappytime>.

Map

<http://mapio.net/pic/p-8694988/>

澎湖休閒工作坊

- 地址： 880澎湖縣馬公市井垵里16-2號
- 電話：0932 836 846
- 經緯度:23.520948, 119.576077
- 網址:<http://www.travelpenghu.com.tw/travel>

馬公澎南新玩法，划獨木舟
跨海登無人島，採摘仙人掌
果實、岸邊敲野生石蚵，現
採現吃超新鮮！還能玩風浪
板、衝浪板滑水，刺激有趣

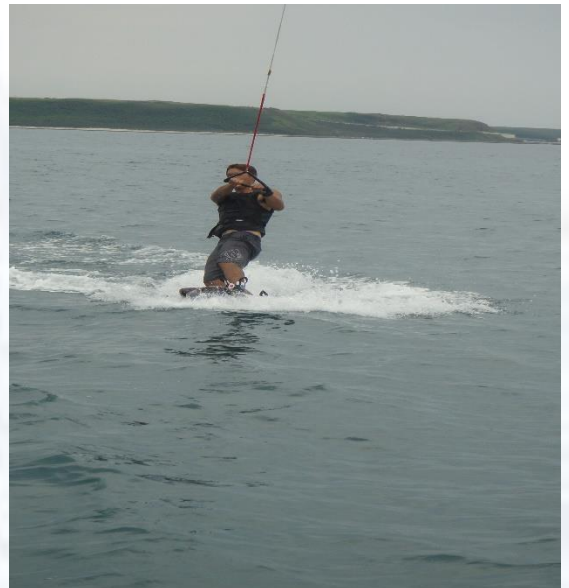
風浪板

一種結合帆船與衝浪的水上運動，較其他極限運動來說技巧難度較高，須具備氣象及海洋常識，和過人的體力及毅力



衝浪板滑水

是一種結合滑水、寬板滑雪、衝浪的水上運動，是在快艇後用一條繩子拉著衝浪板，利用船尾浪進行類似衝浪的活動。



潭門

- 地址:882澎湖縣望安鄉
- 經緯度:23. 363282, 119. 507713

潭門港為望安島最重要的對外門戶，往返南海七美、虎井、桶盤等島嶼，以及銜接望安與馬公間的船舶皆以此為停靠轉運站



<http://www.phsea.com.tw/travel/index.php>

綠蠵龜觀光保育中心



<http://blog.xuite.net>



http://www.gisland.com.tw/travel/fish_2.htm

遊艇巡弋



<http://www.heytalet.net/C/>

Map

波賽頓海洋運動俱樂部

- 地址： 880澎湖縣馬公市澎湖縣馬公市嵵裡里嵵裡52之7號1樓
- 經緯度:23.523058, 119.572328
- 電話： 06 995 0178
- 網址:<http://www.penghuposeidon.com/>

波賽頓推廣海洋運動，並提升海洋運動的人口，讓人們能夠輕易地親近海洋，提供旅客不同的角度、腳步，來趟深度體驗澎湖海洋運動之旅，由專屬的海神專屬教練，帶領你從事各式各樣的海洋運動！



https://www.picapica.com.tw/coupon_detail.aspx?id=30

衝浪板滑水

是一種結合滑水、寬板滑雪、衝浪的水上運動，是在快艇後用一條繩子拉著衝浪板，利用船尾浪進行類似衝浪的活動

SUP

SUP就是**STAND UP PADDLE**的縮寫，中文為立式單槳衝浪，是一種結合獨木舟與衝浪板元素的活動，可以划行於河流湖泊，也可以衝浪

<http://blog.xuite.net/winterwaterc04/wretch/174422232>

Map

網垵口沙灘



- 地址:882澎湖縣望安鄉網垵口沙灘
- 經緯度:23. 356160, 119. 503421

望安島總共有六片沙灘，
只是大家比較熟悉、遊客
會常來、面積也比較大的
就是網垵口沙灘



<http://piggy20642001.pixnet.net/blog/post/317457395>

<http://www.backpackers.com.tw/forum/map.php?discover>ype=spot&gid=46085>

牽罟

古老的捕魚法，魚群最密集靠岸時，以小船將網放置海中，漁網兩端固定於岸邊，岸上的人分成兩側，以拔河的方式將網拉回。



Map

七美嶼

- 地址:883澎湖縣七美鄉西湖村
- 經緯度: 23. 209907, 119. 425592

七美嶼為一東高西低的方山台地，海岸線總長**14.4**公里，島上充滿了火山熔岩凝固的玄武岩



<http://9133nr.blogspot.tw/2012/06/blog->

磯釣



http://www.gisland.com.tw/travel/fish_1.htm



<http://ea.ezfly.com/ProdDGRP/Prod/ProdMain?p=DGRP000000310>

石滬

利用潮汐起落，在潮間帶堆砌兩道長圓弧形堤岸，漲潮時，魚群順著海水進入石滬，退潮後，石堤已高於海面，魚群被困於石滬內，為早期留存下來的捕魚技法之一。

月鯉灣戲水區

- 地址:883澎湖縣七美鄉南港村
- 經緯度:23.196977, 119.429688

月鯉港中有著不排列整齊，一串綿延數十公尺的礁岩，據說遙遠的古代七美有海路可以直通台灣，就是從這裡出發的

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



<http://www.scjh.tc.edu.tw/seven2/d3.html>



<http://www.phgrt.com.tw>



<http://e-info.org.tw/node/78059>

南港村

- 地址:883澎湖縣七美鄉
- 經緯度:23.194912, 119.418602

為七美嶼最南端的村落，為全鄉最繁榮的村莊，七美鄉旅客及貨物進出的南漚港也在於此

浮潛

不會游泳也可以輕易學會的水上活動，可以近距離觀賞海洋生態。



<http://www.epochtimes.com/b5/6/6/16/n1352954.htm>

七美人塚



<http://news.ltn.com.tw/news/local/paper/882320>

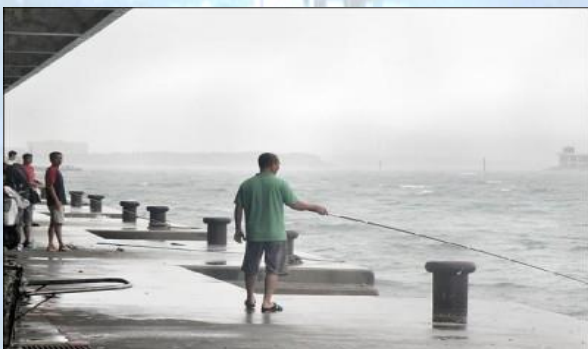
Map

遊艇巡弋



<http://www.penghu-travel.com.tw/recreational-yachts/>

岸釣



安全須知

潛水類

1. 潛水活動者，應有熟悉潛水區域之國內或國外潛水機構發給潛水能力證明資格人員陪同
2. 不得攜帶魚槍射魚及採捕海域生物
3. 活動場地亦應由泳池、淺場漸進到離岸較遠的深水域，水中停留應注意水底壓力。

潮間帶體驗

1. 注意潮汐時間，避免潮差潮落發生意外
2. 礁石佈滿青苔，行走時不宜太快，容易滑倒
3. 配合潮間帶生態導覽之引導、進行、觀察，避免自身受傷及傷害生物，增加體驗觀察機率。

風浪板

1. 下水前應檢視桅桿帆具上的繩結是否牢靠定點，如果沒有教練或資深同好切忌離岸下水練習。
2. 參加俱樂部活動是安全最佳保證，萬一發生漂流，才能互相照應
3. 風浪板腳套要適合，才不會被卡住，出航時盡可能帶著安全帽，萬一發生撞擊才不會受傷。

動力水上活動

1. 活動前應瞭解自身健康狀況
2. 場地選擇，應在開放浴場或有救生人員值勤的水域活動
3. 從事水上活動，除游泳外，均應穿著救生衣，以策安全
4. 飲用含酒精成分飲料後，不得從事水上摩托車、香蕉船或拖曳活動

釣魚

1. 應結伴前往，切勿獨自一人前往不熟悉的釣場垂釣。
2. 注意氣象和潮汐，出發前，先了解釣場的天氣、風向、風力和乾潮、滿潮時刻。
3. 慎選釣場，抵達釣場時，宜先從高處觀察，至少數過廿個浪頭，確定海浪不會打上岸才可開始垂釣。
4. 垂釣時若風力增強，天氣有轉壞跡象時，應立即收竿離開釣場。